**Program til Gymnastikdagen lørdag d. 19. marts 2016**

|  |  |
| --- | --- |
| Kl. | Hold |
| 9.30 | Dørene åbnes for omklædning |
| 9.45 | Alle gymnaster mødes i hal 2 til opstilling og klargøring til indmarch |
| 10.00 | Fælles indmarch for alle deltagere |
| 10.15 | Familiegymnastik |
| 10.25 | Linedance |
| 10.37 | Minispringpiger |
| 10.52 | Stavgang |
| 10.55 | Qvick N´Dance |
| 11.00 | Zumba |
| 11.15 | Forældre/barn |
| 11.25 | Sjov Motion |
| 11.35 | Gospelkoret Emmaus |
| 11.55 | Rytmetroldene |
| 12.05 | Cirkeltræning |
| 12.15 | Mikromix og Spillopperne |
| 12.30 | Jubilarer hyldes |
| 12.45 | Det er bare mænd |
| 13.00 | Qvick N´Dance |
| 13.05 | Stram-Op |
| 13.15 | Juniormix |
| 13.35 | Fælles opvisning ved Mikromix, Rytmetroldene, Minispringpiger, Junior-Fitness og Qvick N´ Dance |
| 13.40 | Udmarch |